



MEX-ACA EN BICI 2018

REGLAMENTO PARA CICLISTAS Y VEHICLUOS

La organización tendrá la facultad de impedir continuar con el recorrido ciclista, a todo aquel que no cumpla con este reglamento, sin que esto implique devolución de cantidad alguna. Lo anterior en pro de la seguridad del mismo ciclista y de los demás participantes.

ES RESPONSABILIDAD DEL CICLISTA:

1. Llegar siempre puntual (por lo menos 20 min. antes de cada salida excepto el jueves que se requiere llegar con una hora y media de anticipación).
2. Levantarse a tiempo y dejar su cuenta cerrada en el hotel antes de la salida del grupo o se recomienda usar el servicio de despertador.
3. Llevar y recoger maletas en todas las etapas.

ES OBLIGATORIO:

1. Usar casco guantes y lentes durante todo el recorrido.
2. Rodar por la derecha.
3. Guardar distancia entre ciclistas (de ser posible un metro).
4. Marcar con nombre completo y teléfono las maletas y de ser posible marcar ropa (chamarra, short...) que dejan en las camionetas durante el recorrido.

PROHIBIDO:

1. Prohibido rodar por el carril de alta velocidad.
2. Prohibido soltar el manubrio mientras estas rodando.
3. Prohibido utilizar manubrio de triatlón o contra reloj de descenso.
4. Prohibido hacer "s" /zig zag.
5. Prohibido recargarse en los vehículos que están en circulación.
6. Prohibido llevar frascos de vidrio.
7. Prohibido utilizar celular, iPod, audífonos, etc. mientras vas rodando.
8. Prohibido tirar ánforas y basura durante el recorrido.
9. Prohibido meterse en la maleza para ir al baño. Siempre debes estar a la vista para que no te pase el grupo y te quedes solo.
10. Prohibido pegarse o acercarse a la defensa trasera de cualquier vehículo en circulación, para cortar aire.
11. Prohibido cargar mochilas o bultos durante el recorrido.

RECOMENDACIONES:

1. En caso de encontrarse con zona de baches o reparación, manchas de aceite en el pavimento, coladeras rectas, vehículos detenidos o cualquier imprevisto en la autopista, avisar al resto del grupo de manera que no pongas en riesgo tu propia integridad, (levantando la mano indicando alerta).
2. Llevar lentes, protector solar, repelente y lo indispensable para resolver una ponchadura (cámara, espátula, parches).
3. Llevar ánforas con liquido antes de salir. Habrá liquido disponible en el punto de salida en cada etapa.
4. Mantenerte bien hidratado durante el recorrido.
5. Desayunar al menos una hora antes de la salida.
6. Checar la bicicleta el día anterior a cada salida. Los mecánicos estarán disponibles jueves y viernes por la tarde en cada hotel para hacer los ajustes necesarios, el servicio mecánico está incluido en tu inscripción. (El costo de las refacciones no está incluido).

AVISOS:

1. Se controlará la velocidad del grupo durante el recorrido, según lo considere la organización.
2. Los ciclistas rezagados, a consideración de la organización, tendrán que subir a las camionetas barredoras o al autobús, por su propia seguridad.
3. El autobús es el último vehículo autorizado de la caravana por lo que ningún ciclista podrá rodar detrás del autobús.
4. El autobús tiene estrictamente prohibido adelantarse para avanzar ciclistas por lo que, en caso de subir al autobús deberás bajarte en el siguiente descanso.

REGLAMENTO PARA VEHICULOS DE ACOMPAÑANTES

Para los acompañantes que lleven su propio vehículo dentro del grupo, la organización tendrá plena facultad de impedirles seguir escoltando a los ciclistas durante el recorrido en caso de no apegarse al siguiente reglamento.

DEBERÁN ESTAR PENDIENTES DE LAS INSTRUCCIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y SE APEGARÁN A ELLAS EN FORMA ESTRICTA, INMEDIATA Y RESPETUOSA.

EN TODO MOMENTO SE DEBERÁ RESPETAR EL REGLAMENTO DE TRÁNSITO.

1. Es obligatorio presentarse una hora y media antes de la arrancada en la primer etapa. Viernes y sábado, con 30 minutos de antelación es suficiente.
2. Solicitar a la organización distintivo de Vehículo de Apoyo, antes de la salida.
3. Se recomienda cargar gasolina el día anterior.

PROHIBIDO:

1. Prohibido circular por el carril de alta a baja velocidad interrumpiendo el tránsito vehicular.
2. Prohibido abastecer a los ciclistas desde el automóvil en movimiento.
3. Prohibido bajar de su vehículo y caminar o abastecer a los ciclistas sobre la autopista. SOLO POR EL ACOTAMIENTO.
4. Prohibido sentarse en las ventanas o cualquier parte exterior del vehículo en movimiento. Se sugiere a los conductores no adelantarse mucho ni estar solos parados en el acotamiento. Es inseguro en estos tiempos.

IMPORTANTE:

1. En caso de que paremos por cualquier circunstancia, los vehículos deberán orillarse sobre el acotamiento, encender sus intermitentes y por ningún motivo invadir la autopista.
2. Es obligatorio respetar una distancia de al menos 50 mts. detrás del pelotón de ciclistas, para que ante cualquier imprevisto puedas detener el automóvil.
3. Es obligatorio llevar todo el tiempo las luces intermitentes encendidas.

RECOMENDACIÓN:

En caso de ser necesario, se puede abastecer a los ciclistas cuando van de subida y siempre hacerlo desde el acotamiento fuera del vehículo. ¡Gracias por tu comprensión!

JAMÁS BLOQUEAR EL CARRIL DE ALTA CON BAJA VELOCIDAD. ES CARRIL DE ALTA Y EL TRANSITO DEBE IR LIBRE EN TODO MOMENTO. AYÚDANOS A EVITAR PROBLEMAS DE CIRCULACIÓN Y ALGÚN ACCIDENTE.